

# Lávese las manos después de visitar las exhibiciones de animales

## QUIÉNES



Todos, en especial niños, ancianos y personas que tienen sistemas inmunitarios debilitados.

## CUÁNDO

**Lávese las manos siempre:**



Después de tocar animales o el área en que habitan.



Después de salir del área de los animales.



Después de quitarse ropa o zapatos sucios.



Después de ir al baño.



Antes de preparar alimentos, comer o beber.



## ¿Cómo?



Mójese las manos con agua limpia de la llave.



Póngase jabón.



Frótese las manos hasta formar espuma y restriéguelas bien, incluso en el dorso, entre los dedos y debajo de las uñas.



Frótese las manos por lo menos 20 segundos. ¿Necesita medirlos? Tararee la canción del “Feliz cumpleaños” dos veces.



Enjuáguese las manos.



Séquese con una toalla de papel o con el secador. No se seque las manos en la ropa.

